



Załącznik do uchwały
Nr 2 LRS/2019
z 15 kwietnia 2019 r.

PLAN PRACY LESZNOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW na okres od 2019 roku do 2023 roku

1. Ustalenie etapów pracy nad celowym powstaniem Dziennego Ośrodka Aktywności Seniorów.
 - a) Wystąpienie do Wójta Gminy o uzyskanie pomieszczeń na terenie Nowej Iwicznej dla Klubu Seniora, a w Mysiadle pomieszczenia dającego możliwość zamknięcia i przechowywania wartościowego sprzętu np. laptopy, maszyna do szycia itp.
2. Wytypowanie osób LRS do objęcia opieką Seniorów ze wszystkich Sołectw. Na zebraniach wiejskich, wrześniowych, informowanie społeczności lokalnej o pracach Rady.
3. Współpraca z Gminą, Klubami Seniorów, UTW, GOK, GOPS, Centrum Sportu itp.
4. Powstanie Klubu Sportowego z sekcjami: gimnastyczną, siatkową, brydżową, szachową, piłki nożnej, nordic walking. Prośba do Wójta o nadanie impulsu do niezbędnego działania. Sprawność to dłuższe i zdrowsze życie.
5. Opiniowanie projektów, aktów prawa miejscowego dotyczącego problemów Seniorów.
6. Określenie środków finansowych potrzebnych do realizacji planu pracy. Ustalenie możliwości pozyskania tych środków z Gminy i różnych źródeł (sponsorzy, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, rozpropagowanie bonu Senior +, opieka 75+ itp.).
7. Rozpropagowanie w Gminie Dnia Seniora.
8. Nauka obsługi komputerów i telefonów komórkowych.
9. Prowadzenie polityki prozdrowotnej wśród Seniorów:
 - Możliwość korzystania z zajęć rehabilitacyjnych na terenie Magdalenki oraz innych Ośrodków Zdrowia z wykorzystaniem Lesznówolskiej Karty Seniora.
 - Informowanie o akcjach badań profilaktycznych, szczepień, okulistyki, mamografi itp.
 - Próba stworzenia wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego (łóżka, wózki, materace przeciwoślizgowe itp.).
10. Zorganizowanie dwóch wyjazdowych posiedzeń Rady w sołectwach lub różnych Klubach, jeśli będzie takie zaproszenie.
11. Uruchomienie komunikacji międzypokoleniowej (wolontariat młodzieży szkolnej na rzecz Seniorów na rzecz młodzieży, a także współpraca z przedszkolami: jasełka, Dzień Seniora).
12. Przeprowadzenie szkolenia Rady w zakresie swojej działalności przez fundację zewnętrzną.
13. Odświeżenie umiejętności jazdy samochodem osobowym dla osób posiadających prawo jazdy, ale nie korzystających z niego.

14. Prowadzenie kampanii informacyjnej, „Bezpieczny i aktywny Senior” o zagrożeniach bezpieczeństwa w ruchu drogowym osób starszych, ochrony mieszkań, finansów itp. Zaangażowanie policji.
15. Zachęcenie Seniorów do udziału w różnych wydarzeniach gminnych oraz zapewnienie w porozumieniu z Gminą transportu na nie.
16. Opracowanie informatora z działalności UTW, Klubów Seniora oraz rozwieszenie go w Sołectwach.
17. Określenie zasad współpracy LRS z władzami i Rada Gminy.
18. Włączenie się LRS w działania dotyczące pozyskiwania dotacji unijnych np. teleopaska itp.
19. Rozpropagowanie Lesznowskiej Karty Seniora (na dzień 14.02.2019 roku wydano 280 sztuk na 4000 zameldowanych Seniorów) oraz Ogólnopolskiej Karty Seniora (wydano 351 sztuk w Gminie Lesznowola).
20. Udział w spotkaniach organizowanych przez grupy formalne i nieformalne oraz zapraszanie ich na posiedzenia LRS.
21. Konsultacja Planu Pracy LRS ze środowiskami senioralnymi.
22. Włączenie się w organizowanie imprez w Gminie.
23. Udział Seniorów w kształtowaniu opinii edukacyjnych w ramach UTW.
24. Podjęcie próby włączenia się Gminy do programu „Opaska bezpieczeństwa” (zawiadamiająca służby alarmowe).
25. Podjęcie działań na szczeblu poza gminnym na rzecz Seniorów np.:
 - Stworzenie w przychodniach Poradni Geriatrycznej.
 - Poparcie działań o celu wyeliminowania podatku od emerytur i rent.
W posiadaniu LRS są pisma w tej sprawie Naczelnej Organizacji technicznej skierowane do Prezydenta RP Andrzeja Dudy z 19.01.2016 r. oraz odpowiedź Ministerstwa Finansów (pismo z dnia 03.03.2016 r.).
 - Podjęcie próby przywrócenia świadczeń socjalnych dla Seniorów z ich dawnych miejsc pracy. Poparcie działań Naczelnej Organizacji Technicznej prowadzonych od kilku lat z negatywnym dotychczas skutkiem (w posiadaniu szereg pism).
 - Podjęcie próby wyeliminowania górnego pułapu wiekowego (np. 65, 69lat) na bezpłatne badania profilaktyczne prowadzone w kraju np. mammografia, cytologia itp.
 - Nawiązanie współpracy z innymi Radami powiatu i kraju.
26. Inicjowanie działań proekologicznych na terenie Gminy Lesznowola.