

## **Analiza wyników ankiety badającej potrzeby mieszkańców Gminy Lesznówola w zakresie profilaktyki zdrowotnej**

W dniach od 15 do 30 października br. zostało przeprowadzone badanie ankietowe, którego celem było pozyskanie informacji w zakresie problemów zdrowotnych mieszkańców oraz ich oczekiwań co do badań, szczepień profilaktycznych oraz rehabilitacji. Ankieta miała charakter wyłącznie poglądowy. Wyniki odzwierciedlają skalę zainteresowania programami zdrowotnymi oraz rodzajem usług, które mogłyby być oferowane przez Gminę.

### **Ogólna analiza danych pozyskanych w ramach ankiety:**

**W ankiecie udział wzięło** 371 osób, w tym 268 (72,2%) kobiet i 103 (27,8%) mężczyzn.

#### **1. Liczba respondentów w poszczególnych przedziałach wiekowych:**

- 30-39 – 128 osób (34,5%)
- 40-49 – 123 osoby (33,2%)
- 18-29 – 44 osoby (11,9%)
- 50-59 – 38 osób (10,2%)
- 60-69 – 31 osób (8,4%)
- 70+ - 7 osób (1,9%)

#### **2. Wykształcenie ankietowanych:**

- wyższe – 284 osoby (76,5%)
- średnie – 53 osoby (14,3%)
- policealne – 24 osoby (6,5%)
- zasadnicze zawodowe - 7 osób (1,9%)
- gimnazjalne – 1 osoba (0,3%)
- podstawowe – 2 osoby (0,5%)

#### **3. Zatrudnienie uczestników:**

- pracuję (umowa o pracę /umowa cywilnoprawna) – 252 osoby (67,9%)
- prowadzę działalność gospodarczą – 66 osób (17,8%)
- jestem emerytką/em, rencistką/tą – 36 osób (9,7%)
- nie pracuję zawodowo - zajmuję się domem – 17 osób (4,6 %)
- uczę się – 13 osób (3,5%)
- jestem bezrobotna/y – 3 osoby (0,8%)
- prowadzę gospodarstwo rolne – 1 osoba (0,3%)

#### **4. Uprawianie aktywności ruchowej** deklaruje 311 (83,3 %) ankietowanych, pozostałe 60 (16,2%) osób nie jest aktywna fizycznie.

#### **5. Osoby aktywne fizycznie najczęściej wybierają następujące formy ruchu:**

- spacer – 219 osób
- jazda na rowerze 146 osób
- fitness/aerobic 64 osoby
- siłownia – 42 osoby
- pływanie – 35 osób
- nordic walking – 27 osób
- bieganie – 15 osób

#### **6. Ankietowani ćwiczą:**

- 2-3 razy w tygodniu – 149 osób (40,2%)
- raz w tygodniu - 69 osób (18,6%)

- cztery razy w tygodniu i więcej – 51 osób (13,7%)
- codziennie – 34 osoby (9,2%)

pozostałe 68 (18,3%) osób nie ćwiczy wcale.

#### **7. Respondenci oceniają swój stan zdrowia jako:**

- raczej dobry – 155 osób (41,8%)
- dobry – 87 osób (23,5%)
- zadowolający – 77 osób (20,8 %)
- zdecydowanie dobry – 33 osoby (8,9%)
- raczej zły – 17 osób (4,6%)
- zdecydowanie zły – 2 osoby (0,5%)

#### **8. Ankietowani oceniają ogólny stan zdrowia członków swojej rodziny jako:**

- raczej dobry – 163 osoby (43,9%)
- dobry – 90 osób (24,3%)
- zadowolający – 63 osoby (17 %)
- zdecydowanie dobry – 43 osoby (11,6%)
- raczej zły – 11 osób (3%)
- zdecydowanie zły – 1 osoba (0,3%)

#### **9. Uczestnicy badania zgłaszają, że oni lub członkowie najbliższej rodziny mają problemy związane z chorobami:**

- układu krążenia – 166 osób
- narządu ruchu – 153 osoby
- układu oddechowego – 98 osób
- układu trawiennego – 78 osób
- nowotworowe – 52 osoby
- inne niż wymienione – 50 osób

41 osób nie zgłasza występowania jakichkolwiek problemów zdrowotnych.

**10.** Zdecydowana większość ankietowanych - 355 (95,7%) osób oświadcza, że profilaktyka zdrowotna jest dla nich ważna. Odmiennego zdania jest 14 osób (3,8%), a 2 (0,5%) osoby nie mają zdania.

**11.** 192 (51,8%) uczestników badania deklaruje, że korzysta ze szczepień profilaktycznych. 179 (48,2%) osób nie korzysta ze szczepień.

#### **12. Ankietowani zgłaszają, że z badań profilaktycznych korzystają z następującą częstotliwością:**

- raz w roku - 166 osób (44,7%)
- raz na dwa lata – 98 osób (26,4%)
- co pół roku – 63 osoby (17%)

44 osoby (11,9%) nie korzystają z badań profilaktycznych.

#### **13. Respondenci są zainteresowani wykonaniem zaproponowanych przez nas badań/szczepień:**

- szczepienie przeciw grypie - 180 osób
- mammografia – 170 osób
- szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu – 156 osób
- kolonoskopia – 139 osób
- szczepienie przeciw meningokokom typu A,C,W,Y – 80 osób
- PSA – 58 osób

32 osoby nie są zainteresowane żadnym badaniem/szczepieniem.

**14. Inne badania/szczepienia, które ankietowani wskazali jako te, które chcieliby wykonać to:**

- cytologia 34 osoby
- morfologia 31 osób
- USG piersi 26 osób
- USG 25 osób
- koronawirus 22 osoby
- rezonans/tomografia 18 osób
- HPV 16 osób
- echo serca/EKG i holter 14 osób
- usg jamy brzusznej 13 osób
- badania przesiewowe/markery nowotworowe 16 osób
- USG tarczycy 10 osób
- hormony tarczycy 10 osób
- doppler 10 osób
- badania wzroku 8 osób
- cukier/glukoza/otyłość 8 osób
- gastroskopia 8 osób
- pneumokoki 7 osób
- RTG 8 osób
- badania stomatologiczne 8 osób
- test covid 6 osób
- szczepienie WZW 6 osób
- ginekologiczne 5 osób
- poziom witamin 5 osób
- USG ginekologiczne 4 osoby
- laryngologiczne 4 osoby
- hormonalne 4 osoby
- alergolog/testy 4 osoby
- inne (w tym spirometria 3 osoby, psychologiczne 2 osoby, meningokoki 2 osoby, cholesterol/miażdżyca 2 osoby, prostata 1 osoba, HIV 1 osoba, monitorowanie ogólnego stanu zdrowia 1 osoba, borelioza 1 osoba, rotawirus 1 osoba)

**15. Częstotliwość korzystania ankietowanych z fizjoterapii:**

- nie korzysta – 201 osób (54,2%)
- raz na kilka lat – 71 osób (19,11%)
- kilka razy w ciągu roku – 44 osoby (11,9%)
- raz w roku -33 osoby (8,9%)
- raz w miesiącu – 22 osoby (5,9%)

**16. Respondenci korzystają zwykle z następujących usług rehabilitacyjnych:**

- nie korzysta - 205 osób
- ogólnoustrojowa (narządu ruchu) – 160 osób
- inne – 19 osób
- kardiologiczna – 7 osób
- pulmonologiczna – 6 osób
- onkologiczna 4 osoby

**17. Inne niż ww. usługi rehabilitacyjne, które ankietowani wskazali jako te, z których chcieliby skorzystać to:**

- narządu ruchu 72 osoby
- masaż 32 osoby
- ruchowa 19 osób
- fizykoterapia (prądy, laser, magnetronica, krioterapia itp.) 15 osób

- basen 10 osób
- terapia manualna/powięziowa 7 osób
- uroinekologiczna 7 osób
- pulmonologiczna 7 osób
- korektywa dla dzieci 6 osób
- kardiologiczna 6 osób
- ortopedyczna 5 osób
- psychologiczna 5 osób
- kriokomora 4 osoby
- neurologiczna/usprawnienie osób z chorobą Parkinsona 3 osoby
- oczyszczanie organizmu 2 osoby
- ćwiczenia relaksacyjne 2 osoby
- edukacja w zakresie profilaktyki chorób kręgosłupa 2 osoby
- inne (w tym: przeciwdziałanie cukrzycy, integracja sensoryczna, czaszkowo-krzyżowa, reumatoidalna, floating, fitness dla seniorów, joga, „joga dla facetów na emeryturze”,)

### **Wnioski**

Grupa mieszkańców, która wzięła udział w ankiecie prawie jednogłośnie stwierdziła, że profilaktyka zdrowotna jest ważna. Większość ankietowanych to osoby przed 50 rokiem życia, które stan zdrowia swój i rodziny oceniają jako dobry. Można przypuszczać, że wpływ na dobrą kondycję zdrowotną ma aktywność ruchowa i regularne ćwiczenia oraz badania profilaktyczne.

Ankietowani jako główne problemy zdrowotne wymienili choroby układu krążenia i narządu ruchu. Na tej podstawie można wnioskować, że w profilaktyce zdrowotnej istotne miejsce powinna zająć aktywność ruchowa wpajana od najmłodszych lat, która zapobiegałaby wielu chorobom, zdrowa dieta oraz rehabilitacja.

Większość ankietowanych to zwolennicy szczepień, którzy zapewne chętnie skorzystaliby ze szczepień przeciw grypie, kleszczowemu zapaleniu mózgu oraz meningokokom. Inne badania, na które ankietowani licznie wskazali to mammografia, cytologia oraz morfologia.

Jednym z priorytetów Gminy jest budowanie społeczeństwa ludzi zdrowych. Opracowując programy zdrowotne gmina Lesznówola będzie starała się brać pod uwagę odpowiedzi mieszkańców zamieszczone w ankiecie, żeby jak w największym stopniu sprostać ich oczekiwaniom.