

LRS.01.05.2019

**Protokół Nr 5/LRS/ 2019**

**z zebrania Lesznowolskiej Rady Seniorów**

**w dniu 15 kwietnia 2019 roku.**

1. **Otwarcie obrad V posiedzenia Lesznowolskiej Rady Seniorów.**

1/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka przywitała : Za-cę Wójta Gminy Iwonę

Pajewską – Iszczyńską oraz wszystkich zebranych na posiedzeniu Lesznowolskiej

Rady Seniorów.

1. **Przedstawienie porządku obrad i stwierdzenie quorum niezbędnego**

**do podejmowania decyzji.**

1/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka przedstawiła proponowany porządek

posiedzenia LRS *( porządek obrad stanowi zał. nr 1 do protokołu*) i stwierdziła quorum

niezbędne do podejmowania decyzji *(lista obecności stanowi zał. nr 2 do protokołu).*

**2/ Głosami : z – 12 , p- 0 w – 0 Lesznowolska Rada Seniorów przyjęła**

**proponowany porządek obrad posiedzenia.**

1. **Przyjęcie protokołu Nr 2/LRS/2019 z dnia 7 stycznia 2019 roku.**

1/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka odczytała Protokół Nr 2/LRS/2019.

i zaproponowała dyskusję, jednak żaden z Państwa Radnych dyskusji nie podjął.

**2/ Głosami : z – 12, p – 0 , w – 0, LRS przyjęła Protokół Nr 2/LRS/2019 roku.**

1. **Przyjęcie protokołu Nr 3/ LRS/2019 z dnia 19 lutego 2019 roku.**

1/ Przewodnicząca LRS odczytała Protokół Nr 3/LRS/2019 z dnia 19 lutego 2019 roku.

i zaproponowała dyskusję, jednak żaden z Państwa Radnych dyskusji nie podjął.

**2/ Głosami : z – 12, p – 0 , w – 0, LRS przyjęła Protokół Nr 3/LRS/2019 z 19 lutego**

**2019 roku.**

1. **Przyjęcie protokołu Nr 4/LRS/2019 z dnia 19 lutego 2019 roku.**

1/ Przewodnicząca LRS odczytała Protokół Nr 4/LS/2019 z 19 lutego 2019 roku

i zaproponowała dyskusję, jednak żaden z Państwa Radnych dyskusji nie podjął.

**2/ Głosami : z – 12 , p – 0 , w – 0, LRS przyjęła Protokół Nr 5/LRS/2019 z dnia**

**19 lutego 2019 roku.**

1. **Informacja Przewodniczącego i Prezydium o działaniach podejmowanych między**

**posiedzeniami.**

1. Przewodnicząca LRS St. Kondracka :

- uczestniczyła w spotkaniach z Dyr. Centrum Sportu Panem J. Skorek, Dyrektorem

GOK – Panią Jolantą Sobolewską w związku z powołaniem Klubu Sportowego dla

seniorów, gdyż uważa, iż taki klub jest niezbędny dla zachowania w jak

najdłuższym zdrowiu Seniorów.

- wspólnie z Panią M. Wiśniakowską w okresie między 7-19 lutego, specjalistą

ds. Organizacji Pozarządowych i Panią Wójt M. J. Batycką – Wąsik organizowała

uroczyste wręczenie aktów nominacji dla Seniorów.

- wzięła udział w spotkaniu z Panem Krzysztofem Kasprzyckim, Specjalistą

ds. społecznych w Gminie Piaseczno, który zainicjował budowę Domu Dziennego

Pobytu w Gminie Piaseczno, który będzie pod każdym względem wspaniałym

miejscem dla Seniorów.

1. Przewodnicząca wzięła również udział w II Konwencie Mazowieckich

Rad Seniorów w Legionowie.

1. **Przedstawienie projektu planu pracy LRS w kadencji 2019 – 2023.**

1/ Przewodnicząca przedstawiła projekt planu pracy, który był konsultowany z Radą

Seniorów. Uwagi do planu mogły być zgłaszane w terminie do 4 marca 2019 roku.

*(plan pracy stanowi zał. Nr 3 do Protokołu)* i zaproponowała dyskusję nad

przedmiotowym projektem.

2/ Dyskusja : Radny M. Pasek proponuje dopisać do Planu Pracy pkt. pn. „Inicjowanie

działań proekologicznych”.

3/ Radny M. Granowicz proponuje po upływie roku zrobić korektę planu.

4/ Radny J. Klimek wnioskuje o wykreślenie z pkt. 9, ppkt 1 o następującym brzmieniu.

„Prowadzenie polityki prozdrowotnej wśród Seniorów: „Możliwość korzystania

z zajęć rehabilitacyjnych na terenie Magdalenki oraz Przychodni „Edmed” w Nowej

Iwicznej z wykorzystaniem np. Lesznowolskiej Karty Seniora” - słów : „ Przychodni

Edmed” i dopisać „ innych Ośrodków Zdrowia” aby nie można potraktować tego

zwrotu jako kryptoreklamy.

**5/ Głosami : z – 12, p – 0 w – 0 LRS przyjęła Plan Pracy Lesznowolskiej**

**Rady Seniorów na 2019 – 2023 rok wraz wnioskiem określonym w pkt. 7 ppkt 4.**

**6/ Zatwierdzenie planu pracy i podjęcie Uchwały.**

**7/ Głosami : z – 12, p – 0, w – 0, LRS zatwierdziła „Plan Pracy Lesznowolskiej**

**Rady Seniorów” i podjęła Uchwałę Nr 2/ LRS/2019 z dnia 15 kwietnia**

**2019 roku.**

1. **Przydział zadań z planu pracy LRS dla poszczególnych członków.**

1/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka przydzieliła poszczególnym członkom Rady

zadania do realizacji:

1. Pkt 2 - Wytypowanie osób LRS do objęcia opieką Seniorów ze wszystkich Sołectw. Na zebraniach wiejskich - wrześniowych, informowanie społeczności lokalnej o pracach Rady.

Pkt 3 - Współpraca z Gminą, Klubami Seniorów, UTW, GOK, GOPS, Centrum

Sportu itp.

Przydzielono wszystkim członkom LRS (wg. potrzeb).

1. Pkt. 5 - Opiniowanie projektów, aktów prawa miejscowego dotyczącego problemów Seniorów, przydzielono do realizacji Pani Annie Sobczak.
2. Pkt. 6 - Określenie środków finansowych potrzebnych do realizacji planu pracy. Ustalenie możliwości pozyskania tych środków z Gminy i różnych źródeł

(sponsorzy, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, rozpropagowanie bonu

Senior +, opieka 75+ itp.), podjęła się realizacji Przew. St. Kondracka.

1. Pkt 7 - Rozpropagowanie w Gminie Dnia Seniora, podjęła się Za-ca LRS Pani K. Mastalerczuk.
2. Pkt. 8 - Nauka obsługi komputerów i telefonów komórkowych, przydzielono Pani H. Jóźwiak.
3. Pkt. 9 - Prowadzenie polityki prozdrowotnej wśród Seniorów:

- możliwość korzystania z zajęć rehabilitacyjnych na terenie Magdalenki oraz

innych Ośrodków Zdrowia z wykorzystaniem Lesznowolskiej Karty Seniora.

- informowanie o akcjach badań profilaktycznych, szczepień, okulistyki,

mamografi itp.

- próba stworzenia wypożyczali sprzętu rehabilitacyjnego (łóżka, wózki, materace

przeciwodleżynowe itp.), podjęła się Pani Alicja Skowrońska – Marczuk.

1. Pkt. 10 - Zorganizowanie dwóch wyjazdowych posiedzeń Rady w sołectwach lub różnych Klubach, jeśli będzie takie zaproszenie, zrealizuje Za-ca Przewodniczącego LRS Pani Janina Chmielewska.
2. Pkt. 12 - Przeprowadzenie szkolenia Rady w zakresie swojej działalności przez fundację zewnętrzną, zrealizowała Przewodnicząca LRS Pani St. Kondracka.
3. Pkt. 17 - Określenie zasad współpracy LRS z władzami i Radą Gminy, realizuje Przewodnicząca LRS St. Kondracka.
4. Pkt. 18 - Włączenie się LRS w działania dotyczące pozyskiwania dotacji unijnych np. teleopaska itp., podjęła się realizacji Pani Hanna Cudowska.
5. Pkt. 24 - Podjęcie próby włączenia się Gminy do programu „Opaska

bezpieczeństwa” (zawiadamiająca służby alarmowe), podjęła się realizacji

Pani H. Cudowska.

1. Pkt. 25 - Podjęcie działań na szczeblu poza gminnym na rzecz Seniorów np.:

- stworzenie w przychodniach Poradni Geriatrycznej.

- poparcie działań e celu wyeliminowania podatku od emerytur i rent.

W posiadaniu LRS są pisma w tej sprawie Naczelnej Organizacji technicznej

skierowane do Prezydenta RP Andrzeja Dudy z 19.01.2016r. oraz odpowiedź

Ministerstwa Finansów (pismo z dnia 03.03.2016 r.).

- Podjęcie próby przywrócenia świadczeń socjalnych dla Seniorów z ich dawnych

miejsc pracy. Poparcie działań Naczelnej Organizacji Technicznej

prowadzonych od kilku lat z negatywnym dotychczas skutkiem ( w posiadaniu

szereg pism).

- podjęcie próby wyeliminowania górnego pułapu wiekowego (np. 65, 69lat)

na bezpłatne badania profilaktyczne prowadzone w kraju np. mammografia,

cytologia itp.

- nawiązanie współpracy z innymi Radami powiatu i kraju, podjęła się

Przewodnicząca LRS St. Kondracka.

1. Inicjowanie działań proekologicznych na terenie Gminy Lesznowola, podjął

się realizacji Pan Marian Pasek.

1. Pozostałe zagadnienia będą przydzielone poszczególnym Radnym na następnym posiedzeniu.
2. **Objęcie opieką wszystkich Sołectw Gminy Lesznowola przez poszczególnych członków LRS.**

1/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka zaproponowała objęcie opieką wszystkich

seniorów z Sołectw, które nie mają swoich przedstawicieli w Radzie Seniorów.

**2/ Głosami : z – 12, p – 0 , w – 0 LRS podjęła Uchwałę Nr 3 /LRS/2019 w sprawie**

**objęcia opieką wszystkich Sołectw Gminy Lesznowola przez poszczególnych**

**członków LRS.**

1. **Sytuacja Seniorów w Polsce wg. GUS do 2050 roku, oraz określenie na tej podstawie sytuacji demograficznej w Gminie Lesznowola.**

1/ Sprawę przedstawiły : Przewodnicząca LRS St. Kondracka i Kierownik GOPS

Lucyna Ołów. Kierownik GOPS Pani L. Ołów przedstawiła próby diagnozy sytuacji

demograficznej w Gminie Lesznowola na podstawie prognoz GUS. W 2017 roku było

w Polsce 38,43 mln mieszkańców, w tym Seniorów 60+ 9,29 mln. W 20150 roku

prognozuje się liczbę ludności 33,93 mln. (spadek o 4,5 mln. tj. o 11,7 %). Seniorzy

w 2050 roku stanowić będą 40% ogółu ludności. Niepełnosprawnych w Polsce jest

12% populacji czyli 4,7 mln. Spośród tych 4,7 mln. ludzi 60+ jest 2,5 mln. Ponad

połowa z tych niepełnosprawnych Seniorów dysponowała potwierdzeniem

niepełnosprawności, czyli 2,25 mln. W naszej Gminie obecnie jest zameldowanych

4 tys. seniorów 60+ . Szacuje się, że w tym gronie jest 1 tys. – 1,1, tys. osób o różnym

stopniu niepełnosprawności. Prawdopodobnie 500 – 550 osób ma prawne

potwierdzenie niepełnosprawności. Uwzględniając wskaźnik wzrostu liczby

Seniorów w Gminie Lesznowola w 2050 roku będzie około 6 tys. Seniorów.

W tej grupie osób niepełnosprawnych będzie 1,5 tys. – 1,6 tys. Na podstawie

statystycznych wyliczeń uważamy, że najważniejszą sprawą obecnie jest ustalenie

długoterminowej strategii działań na rzecz Seniorów, by powoli dojść

do wyznaczonego celu w 2050 roku. Kierownik GOPS zaznaczyła, że starzejące się

społeczeństwo wymaga większych nakładów na usługi opiekuńcze i tworzenie

„Dziennych Domów Samopomocy” i warsztatów terapii zajęciowej. A tymczasem

brakuje opiekunów gdyż warunki ich zatrudnienia są bardzo restrykcyjne a także jest

niewielu chętnych do tak ofiarnej pracy. Poinformowała również, że aktualnie GOPS

pracuje nad projektem realizowanym z funduszy unijnych mającym na celu

zrefundowanie w 93% „teleopasek” dla Seniorów, które będą monitorowały ich stan

zdrowia.

2/ Przewodnicząca LRS St. Kondracka powiedziała, że Rada Seniorów winna ustalić

długoterminową strategię działań w celu polepszenia sytuacji życiowej seniorów.

W chwili obecnej planuje wystąpić do Wójta Gminy przystosowanie pomieszczeń

po byłym Przedszkolu w Mysiadle na cele Dziennego Ośrodka Aktywności

Seniorów jak również z propozycją utworzenia wypożyczalni sprzętu

rehabilitacyjnego dla Seniorów w Mysiadle.

3**/ Głosami : z – 11, p – 0 , w – 1 LRS pozytywnie zaopiniowała wniosek**

**o stworzenie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.**

4/ Działania Gminy związane z opieką - „ pudełko życia”.

Kierownik GOPS Lucyna Ołów poinformowała że wystąpi do Przychodni

o zorganizowanie „pudełka życia” dla Seniorów. Pudełko Życia ma na celu

usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. W pudełku

seniorzy i seniorki znajdą informacje, które posłużą do jak najodpowiedniejszego

przygotowania pudełka, tak by mogło jak najlepiej spełniać swoją funkcję. W pudełku

winna znajdować się również dwustronna Karta Informacyjna, która jest kluczowa

dla sprawnego przeprowadzenia akcji ratunkowej. Karta składa się z dwóch części,

które należy wypełnić drukowanymi literami. Część medyczną, dotyczącą przebytych

chorób, operacji i zażywanych leków wypełnia lekarz. Pudełko Życia aby mogło

dobrze spełnić swoją funkcję powinno zawierać **wiarygodne informacje dotyczące**

**stanu zdrowia seniora** (zażywanych leków, chorób, przebytych operacji, alergii).

Informacje zawarte w Karcie zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji

konieczności przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. Dla uwiarygodnienia

danych zgromadzonych w medycznej części ankiety, niezbędny będzie

również**podpis lekarza rodzinnego.** Niewątpliwie taka forma szybkiej informacji

medycznej przyczyni się do uratowania wielu osób w sytuacji zagrożenia.

1. **Sprawy różne.**
2. Nie zgłoszono.
3. **Wolne wnioski .**
4. Nie zgłoszono.
5. **Zamknięcie posiedzenia LRS**.
6. Przewodnicząca St. Kondracka zamknęła V posiedzenie Lesznowolskiej Rady Seniorów.

Przewodnicząca

Lesznowolskiej Rady Seniorów

Stanisława Kondracka

*Protokołowała : Anna Baron*